



# VIDA: BALANCEADA



el.círculo

¿Cómo alcanzar balance en la vida de modo que podamos vivir de acuerdo al propósito de Dios?



VIDA: BALANCEADA

**“Y Jesús seguía  
creciendo en  
sabiduría y estatura,  
y gozaba del favor de  
Dios y de los  
hombres.”**



**Lucas 2:52 DHH**



# Principio 01: PROTEGE TU MENTE

**“Cuida tu mente más  
que nada en el  
mundo, porque ella  
es fuente de vida.”**



**Salomón**  
**Provs. 4:23 DHH**

**“No se preocupen  
por el día de mañana,  
porque cada día  
tiene bastante con  
sus propios  
problemas.”**



**Mateo 6:34 DHH**



# Robin Sharma

“La administración de la mente es la esencia de la administración de la vida.”

**La persona optimista ve oportunidades  
en cada dificultad.**

**La pesimista ve dificultades  
en cada oportunidad.**



**“Una persona es  
lo que piensa.”**



**Provs. 23:7 DHH**





# PROTEGE TU MENTE

→机: Peligro

危机 (Crisis)

→危: Oportunidad



**“Cambien su  
manera de  
pensar para que  
así cambie su  
manera de vivir.”**



**Romanos 12:2b DHH**



**“Los pensamientos  
positivos son  
verdaderos, dignos de  
respeto, rectos, puros,  
agradables, y de  
buena fama.”**



**Filipenses 4:8 DHH**



# Principio 02: SIGUE TU PROPÓSITO

**“El hombre hace muchos planes, pero solo se realiza el propósito divino.”**



**Salomón**  
**Proverbios 19:21 DHH**

**Nunca darás al blanco  
si no puedes verlo.**



**VIDA: BALANCEADA**

**Persigue tu propósito con entusiasmo,  
porque el entusiasmo es uno de los  
ingredientes claves para tener  
una vida balanceada y de acuerdo  
al propósito de Dios.**



**VIDA: BALANCEADA**

# Principio 03: PRACTICA EL MEJORAMIENTO PERSONAL

**“El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca.”**



**Lucas 6:45 RVR**

**“Jesús seguía  
creciendo en  
sabiduría y estatura,  
y gozaba del favor  
de Dios y de los  
hombres.”**



**Lucas 2:52 DHH**





# Una Persona Transformada Sigue Estos Hábitos



VIDA: BALANCEADA

# Primer Hábito: RECOGIMIENTO



# Primer Hábito: RECOGIMIENTO

**“Esten quietos  
y conozcan  
que yo soy Dios.”**



**Salmo 46:10**



# Segundo Hábito: ENTRENAMIENTO

Cuida tu cuerpo  
Es Templo del Espíritu Santo



VIDA: BALANCEADA

# Tercer Hábito: ALIMENTACIÓN

Come saludablemente.



VIDA: BALANCEADA

Cuarto Hábito:  
**ABUNDANTE CONOCIMIENTO**

**“Yo solo se que no se nada.”**

**SÓCRATES**



**Dr. Eugene Habecker**

**“El mundo no pertenece a los que ya han aprendido, sino a los que están aprendiendo.”**



VIDA: BALANCEADA

# Quinto Hábito: REFLEXIÓN PERSONAL



VIDA: BALANCEADA



# Quinto Hábito: REFLEXIÓN PERSONAL

Reflexiona al acostarse:

¿Hice algo que no debí hacer?

¿Por qué lo hice?

¿Cómo lo reparo?

¿Son sus pensamientos positivos o negativos?



# Quinto Hábito: REFLEXIÓN PERSONAL

Piensa sobre lo que estás haciendo,  
cómo estás invirtiendo tu tiempo y cómo puedes  
mejorarte a ti mismo.

La única manera de mejorar el mañana  
es sabiendo lo malo que hiciste hoy.



**NAPOLÉÓN HILL**

**“El mal temperamento es una de las 31 razones por la cual la gente fracasa.”**



VIDA: BALANCEADA

# SÓCRATES

“Una vida que no se examina  
no vale la pena vivir.”

# Sexto Hábito: MADRUGAR

“Al que madruga: Dios le ayuda.”



VIDA: BALANCEADA

# Sexto Hábito: MADRUGAR

**“Yo amo a los que me aman, y me hallan los que temprano me buscan.”**



**Proverbios 8:17 RVR**



# Séptimo Hábito: MÚSICA

La música calma el espíritu  
y levanta el ánimo.

**(Ver: 1 Samuel 16:16)**



# Octavo Hábito: CARÁCTER CONGRUENTE

Tu carácter afecta la manera en que te ves a ti mismo y las acciones que llevas a cabo.





Noveno Hábito: **SIMPLICIDAD**

**VIVE UNA VIDA SIMPLE.**



VIDA: BALANCEADA

# Noveno Hábito: SIMPLICIDAD

Reduce tus necesidades,  
pues de lo contrario nunca te  
sentirás realizado.



# Principio 04: VIVE CON DISCIPLINA

**“Porque no nos ha dado  
Dios espíritu de  
cobardía, sino de poder,  
de amor y de dominio  
propio.”**



**2 Timoteo 15:7 RVR**

**Transfórmate a ti mismo por medio de la renovación de tu mente.**



**Romanos 12:2b, 9b**



# Principio 05: RESPETA TU TIEMPO

**“Todo tiene su tiempo.”**

**Eclesiastés 3**

**“Aprovecha bien el tiempo”**

**Efesios 5:15-16**



Lo que separa a la gente  
soñadora de las que hacen  
las cosas es la manera que  
utilizan el tiempo.



# ¿Tienes tus prioridades en orden?

- 1. Dios (Mateo 6:33)**
- 2. Tú (Mateo 22:37-39)**
- 3. Tu conyugue y familia (1 Timoteo 5:8)**
- 4. Tu empleo (2 Tesalonicenses 3:10)**
- 5. La Iglesia (Hebreos 10:25)**



# Principio 06: SIRVE A LOS DEMÁS

**“Ninguno busque únicamente su propio bien, sino también el bien de los otros.”**



**Filipenses 2:4 DHH**



## Proverbio Chino

“Un poco de fragancia siempre se queda en la mano del que te da rosas.”

## **Robin Sharma**

**“Cuando nacemos lloramos mientras otros se regocijan. Debemos vivir de tal manera que cuando muramos el mundo llore mientras nosotros nos regocijamos.”**



# Principio 07: ABRAZA EL PRESENTE

**“Hoy es el momento oportuno.”**



**2 Corintios 6:2 TLA**

## **Rev. Juan Manzano**

**“Debemos vivir como si Jesús volverá hoy, y planificar como si regresará en quince años.”**

# Principio 07: ABRAZA EL PRESENTE

No mires al pasado con tristeza, pues no regresa. Más bien, mejora el presente con sabiduría, pues es tuyo.

# Principio 07: ABRAZA EL PRESENTE

**“Todo lo que esté en tu mano hacer, hazlo con todo empeño; porque en el sepulcro, que es donde irás a parar, no se hace nada ni se piensa nada, ni hay conocimientos ni sabiduría.”**



**Eclesiastés 9:10 DHH**

**Norman Vincent Peale**

**“Olvida el pasado, vive hoy, confía  
en el mañana.”**



**VIDA: BALANCEADA**



el.círculo